

# TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK POBYTOVÝCH SLUŽEB

Centrum sociálních služeb Hvozdy, o.p.s.

03.08. - 07.08.2026

## PONDĚLÍ

### Alergeny

|         |                                                 |            |
|---------|-------------------------------------------------|------------|
| Oběd    | Krupicová polévka s pórkem                      | 1, 3, 7, 9 |
|         | Zapečená brokolice s těstovinami, balkánský sýr | 1, 3, 7    |
| Svačina | Avokádová pomazánka, pečivo, zelenina           | 1, 3, 7    |
| Večeře  | Rybí pomazánka, chléb                           | 1, 3, 4, 7 |

## ÚTERÝ

|         |                                              |            |
|---------|----------------------------------------------|------------|
| Snídaně | Koláč                                        | 1, 3, 7    |
| Oběd    | Uzený vývar                                  | 1, 3, 7, 9 |
|         | Halušky s uzeným a zelím, okurka             | 1, 3, 7    |
| Svačina | Česneková pomazánka, rohlík                  | 1, 3, 7    |
| Večeře  | Mexická tortilla s kuřecím masem a zeleninou | 1, 3, 7    |

## STŘEDA

|         |                                       |         |
|---------|---------------------------------------|---------|
| Snídaně | Jogurt, müsli                         | 1, 3, 7 |
| Oběd    | Hovězí vývar                          | 1, 3, 7 |
|         | Houbová omáčka, knedlík               | 1, 3, 7 |
| Svačina | Párek, chléb                          | 1, 3, 7 |
| Večeře  | Brambory na loupáčku, máslo, zelenina | 1, 3, 7 |

## ČTVRTEK

|         |                                            |         |
|---------|--------------------------------------------|---------|
| Snídaně | Ovesná kaše                                | 1, 3, 7 |
| Oběd    | Zelňačka                                   | 1, 3, 7 |
|         | Vepřová panenka s nivou, šťouchaný brambor | 1, 3, 7 |
| Svačina | Obložená houska, ovoce                     | 1, 3, 7 |
| Večeře  | Těstoviny se smetanovou omáčkou a slaninou | 1, 3, 7 |

## PATEK

|         |                                                               |         |
|---------|---------------------------------------------------------------|---------|
| Snídaně | Míchaná vejce, pečivo                                         | 1, 3, 7 |
| Oběd    | Vločková polévka                                              | 1, 3, 7 |
|         | Krupicová kaše (škořice, čokoláda, kakao, ovoce) / Šunkofleky | 1, 3, 7 |

**V PŘÍPADĚ NEJASNOSTÍ A ZMĚN V JÍDELNÍČKU KONTAKTUJTE VEDOUcí STRAVOVÁNÍ**  
**PŘÍPADNÉ ZMĚNY V JÍDELNÍČKU VYHRAZENY**  
**- STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ -**