

TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK POBYTOVÝCH SLUŽEB

Centrum sociálních služeb Hvozdy, o.p.s.

18.03. - 22.03.2024

PONDĚLÍ

		Alergeny
Oběd	Hovězí vývar	1, 3, 7, 9
	Buchtíčky s krémem	1, 3, 7
Svačina	Ovocný salát, müsli	1, 3, 7
Večeře	Pečivo s pomazánkou	1, 3, 7

ÚTERÝ

Snídaně	Cereálie, bílý jogurt	1, 3, 7
Oběd	Česnečka	1, 3, 7, 9
	Houbová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7
Svačina	Pečivo, uzenina	1, 3, 7
Večeře	Nastavovaná kaše, párek	1, 3, 7

STŘEDA

Snídaně	Chléb, lučina	1, 3, 7
Oběd	Zelná polévka	1, 3, 7, 9
	Smažený sýr, brambor	1, 3, 7
Svačina	Přesnídávka, piškoty, banán	1, 3, 7
Večeře	Tortilla	1, 3, 7

ČTVRTEK

Snídaně	Jogurt, loupák	1, 3, 7
Oběd	Uzený vývar	1, 3, 7, 9
	Bramborové šišky se špenátem, vepřová krkoviče	1, 3, 7
Svačina	Pečivo, paštika	1, 3, 7
Večeře	Kuřecí Stripsy, bramborová kaše	1, 3, 7

PÁTEK

Snídaně	Pečivo, pomazánka	1, 3, 7
Oběd	Bramboračka	1, 3, 7, 9
	Bulgur s mletým masem	1, 3, 7

V PŘÍPADĚ NEJASNOSTÍ A ZMĚN V JÍDELNÍČKU KONTAKTUJTE VEDOUcí STRAVOVÁNÍ
PŘÍPADNÉ ZMĚNY V JÍDELNÍČKU VYHRAZENY
- STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ -

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORÝŠI

a výrobky z nich



3 VEJCE

a výrobky z nich



4 RYBY

a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7 MLÉKO

a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER

a výrobky z něj



10 HOŘČICE

a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

